



Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Diese erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich. Dementsprechend empfiehlt sich die Einhaltung folgender Maßnahmen:

## Regelmäßig Hände waschen

- nach dem Betreten der Schule
- vor und nach dem Essen
- vor und nach dem Toilettengang
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- vor dem Aufsetzen und nach dem Absetzen einer Schutzmaske



## Hände aus dem Gesicht fernhalten

- mit den Händen nicht das Gesicht und vor allem nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen



## Richtig husten und niesen

- beim Husten und Niesen Abstand halten, sich ggf. wegdrehen
- ein Taschentuch benutzen oder Armbeuge vor Mund und Nase halten



## Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung

Auf dem Schulgelände ist auf allen Wegen sowie während der Pausen und Freistunden **verpflichtend** eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, für den Unterricht wird dies empfohlen. Dabei gelten folgende Hinweise zum Umgang mit Behelfs- und Alltagsmasken:

- Auch mit Maske sollte – dort, wo es möglich ist – der empfohlene Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 Meter zu anderen Menschen eingehalten werden.
- Die Hände sollten vor Anlegen der Maske gründlich mit Seife gewaschen oder desinfiziert werden.
- Beim Anziehen einer Maske ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird. Die Maske muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern möglichst eng anliegen, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu minimieren.
- Bei der ersten Verwendung sollte getestet werden, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern.
- Eine durchfeuchtete Maske sollte umgehend abgenommen und ggf. ausgetauscht werden.
- Die Außenseite, aber auch die Innenseite der gebrauchten Maske ist potentiell erregert. Um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern, sollten diese möglichst nicht berührt werden. Nach Absetzen der Maske sollten die Hände unter Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln gründlich gewaschen oder desinfiziert werden (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife).

## Hände gründlich waschen

- Hände unter fließendes Wasser halten
- von allen Seiten mit Seife einreiben
- dabei 20 – 30 Sekunden Zeit lassen
- unter fließendem Wasser abwaschen
- mit einem sauberen Tuch trocknen
- mit Desinfektionsmittel benetzen und dieses bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden lang in die Hände einmassieren



## Abstand halten, Berührungen vermeiden

- mindestens 1,50 Meter Abstand zu anderen Menschen halten
- auf Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln verzichten
- bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinns, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall auf jeden Fall zu Hause bleiben
- öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen

