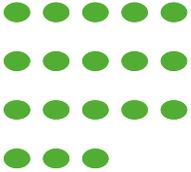


18.12.2020

Rund um Corona

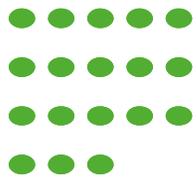
Werner Fleck, Arzt im Gesundheitsamt
Jan-Henrik Moll, Mitarbeiter Hygiene



Corona – Covid19 – SARSCov 2

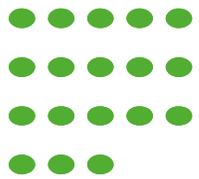
Verläufe

- **Asymptomatische** Verläufe: positiver Virusnachweis, keine klinischen Symptome, jedoch ansteckend
- **Symptomatische** Verläufe: positiver Virusnachweis
- **milder Verlauf**: Symptome wie Fieber Husten, leichter Geschmacksverlust: Hausärztliche Betreuung
- **schwerer Verlauf**: + Atemnot. Komplikationen vorbestehender Erkrankungen: stationäre KH-behandlung
- **komplizierter Verlauf**: + Beatmung : Intensivstation mit maschineller Beatmung
- **Post-Covid-Symptom** : Fatigue, Herz-Rhythmus-Störungen, neurologische Defizite

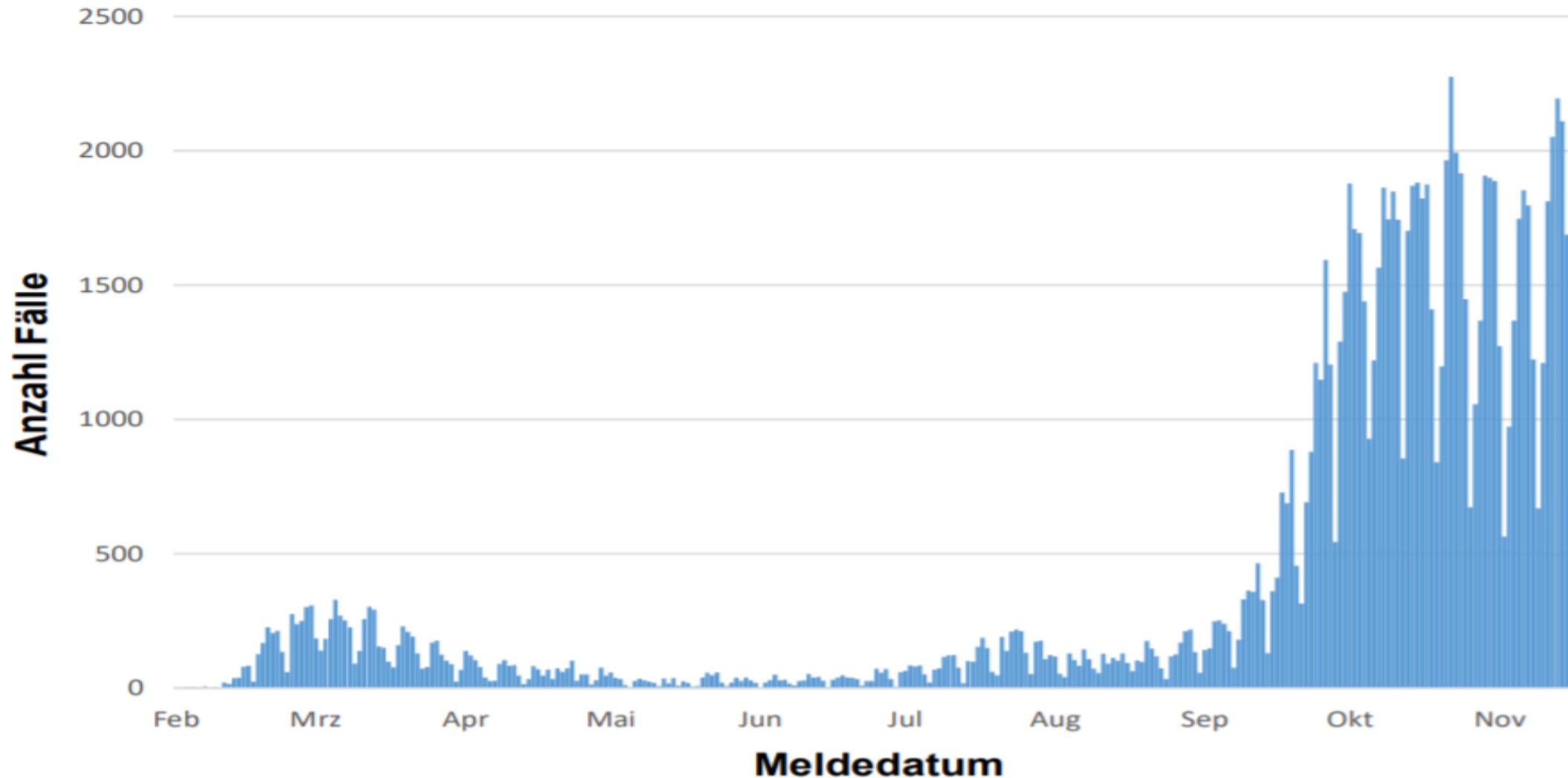


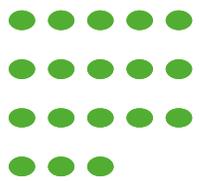
Patient mit Covid19

- 25-jähriger Pädagogik-Student, 2 Wochen Quarantäne K1, hilft in einem Heim aus.
- trägt bei der Arbeit FFP2 Maske, jeden 2.Tag Schnelltest
- Am Montag, Mittwoch : negativ, wegen Halsbeschwerden am Mittwoch auch PCR-Abstrich: Ergebnis am Samstag Positiv, CT 21, 14 Tage Quarantäne
- Symptome: Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit, Rückenschmerzen, zunehmend Atemnötig, Appetitlos mit Übelkeit
- 7.Tag: keine Besserung, zusätzlich Geschmacksverlust, Infusion
- 10.Tag: Fieber rückläufig, Gelenkschmerzen, enorme Müdigkeit
- 14.Tag: letzter Tag der Quarantäne: immer noch Abgeschlagenheit, bei Anstrengung Hustenreiz, an Arbeit nicht zu denken
- 21.Tag: Immer noch Geschmacksverlust, keine Belastungsfähigkeit, Hüsteln
- 28.Tag: Beendigung der Quarantäne, Geschmack kommt langsam

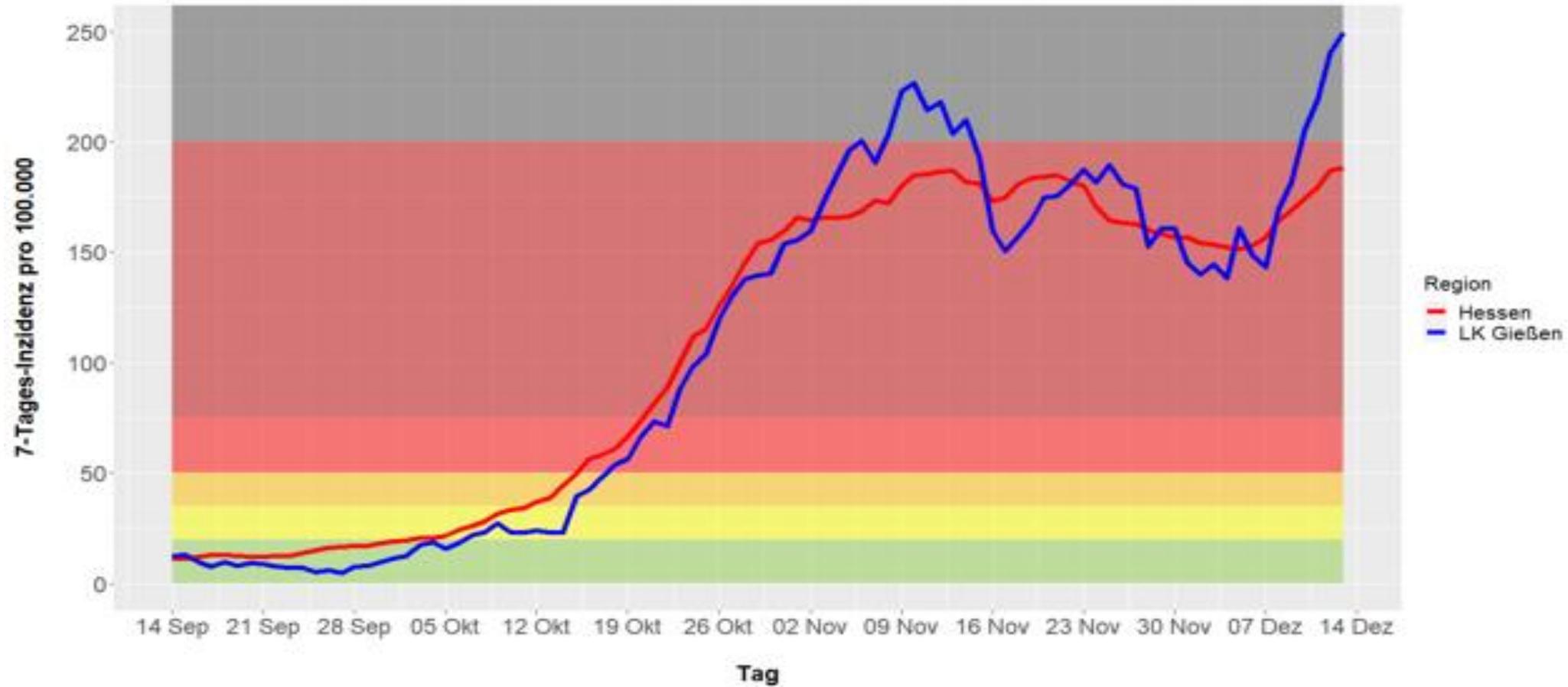


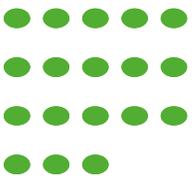
Corona Fälle in Hessen





Inzidenz LK Giessen Hessen





Coronafälle pro Kommune im LK Giessen

- Stand: 16. Dezember 2020, 15 Uhr
- Aktive Coronafälle (Sieben-Tage-Inzidenz)
- Allendorf/Lumda 29 (270,5), Biebental 38 (159,2), Buseck 62 (194,1), Fernwald 53 (274,9), **Giessen 687 (258,3)**, Grünberg 87 (213), Heuchelheim 68 (345,3), Hungen 106 (357,3), Langgöns 67 (205,3), **Laubach 46 (208,4)**, Lich 80 (174), Linden 162 (213,9), Lollar 117 (407,4), Pohlheim 158 (347,3), Rabenau 37 (516,3), Reiskirchen 85 (370,8), Staufenberg 57 (212,5), Wettenberg 82 (143,1)

Wo und wie stecke ich mich an

Tröpfchen

Aerosol

Privater

öffentlicher Raum

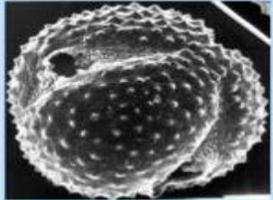
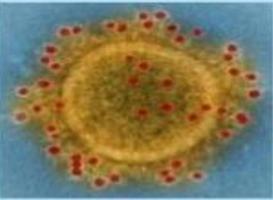
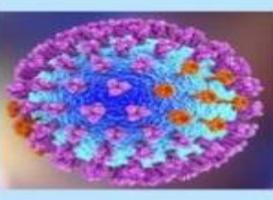
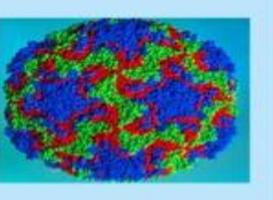


Büro, Sozialraum, Gemeinschaftseinrichtungen

Körperliche Anstrengung

Was ist es nun?



	Allergie/Asthma	COVID-19	Influenza-Grippe	viraler Infekt („Erkältung“)
				
Fieber	nein	fast immer	häufig	selten
Husten produktiv	selten	selten	häufig	häufig
Husten trocken	häufig	fast immer	fast immer	selten
Atemnot	häufig	häufig	möglich	selten
Schnupfen	fast immer	selten	selten	fast immer
Niesreiz	fast immer	nein	selten	fast immer
Gliederschmerzen	nein	selten	fast immer	häufig
Abgeschlagenheit	möglich	möglich	fast immer	möglich
Halsschmerz	selten	möglich	möglich	fast immer
Kopfschmerz	selten	möglich	häufig	häufig
Augenjucken/ -irritation	fast immer	nein	nein	möglich

Unterschiede in den Symptomen bei Allergien/Asthma, COVID 19, Influenza-Grippe und viralen „Erkältungs-Infekten“
(nach wissenschaftlicher Recherche Allergiezentrum Wiesbaden)

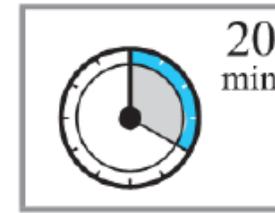
- AHA Regel + L



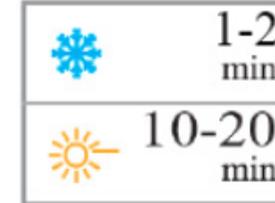
Lüften: alle 20 min für 3 min Querlüften



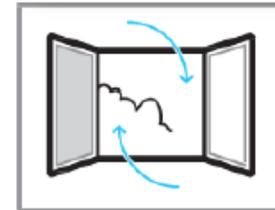
Wie sollte man lüften?



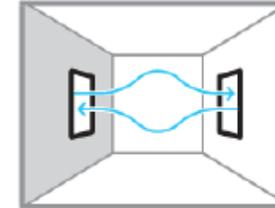
Stoßlüften:
Alle 20 Minuten mit weit geöffneten Fenstern lüften.



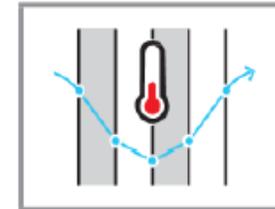
Wie lange wird gelüftet?
Im Winter ein bis zwei Minuten über die gesamte Fensterfront. Im Sommer zehn bis zwanzig Minuten. Umso kühler es draußen ist, umso schneller erfolgt der Luftaustausch.



Querlüften:
Wenn möglich, gegenüberliegende Fenster gleichzeitig weit öffnen.

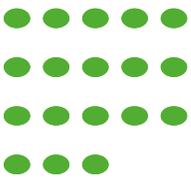


Beim Stoß- und Querlüften sinkt die Raumtemperatur nur um wenige Grad ab und steigt nach dem Schließen der Fenster schnell wieder an.



Soviel wie möglich raus aus den Räumen ins Freie.



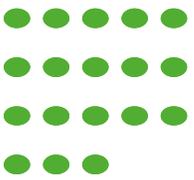


Information zu Masken

Maskentyp / Eigenschaften	1. Mund-Nasen-Bedeckung	2. Medizinische Gesichtsmasken	3. Partikelfiltrierende Halbmasken
Abkürzung/Synonym	DIY-Maske; Behelfs-Mund- Nasen-Maske; Community- Maske	MNS; Operations- (OP-)Maske (als Teilmenge der medizinischen Gesichtsmasken, nur Typ II und IIR gemäß Norm)	FFP1-, FFP2-, FFP3- Maske
Verwendungszweck	Privater Gebrauch	Fremdschutz	Eigenschutz / Arbeitsschutz
Medizinprodukt bzw. Schutzausrüstung	Nein	Ja	Ja
Testung und Zertifizierung / CE-Kennzeichnung	Nein	Ja, Norm DIN EN 14683:2019-10 CE-Zertifikat	Ja, Norm DIN EN 149:2009-08 CE-Zertifikat



<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>



Test

- Goldstandart: PCR aus Nasen/Rachenraum
 - Nachweis von SARS-CoV-2- Viren: CT-Wert
 - Risiko: Qualität des Abstriches, Zeitfenster, Ressourcen
 - Testung durch Fachkraft
- Antigen Schnelltest: Spezifisch und sensitiv für infizierte Menschen
 - gelistet bei Bfarm, Qualität des Abstrich
 - **positiv**: führt zur Absonderung, muss durch PCR verifiziert werden
 - **Negative PCR**: Quarantäne endet direkt
 - Selbsttestung
- Antikörpertest: Suche nach IgG, Latenzzeit

Impfungen

- Hessen:
- mRNA-Impfstoff: Biontech-Pfizer
 - Lagerung bei -60 -70°C, ~ 20 USDollar
 - Zweimal Impfung
 - Priorisierung: STIKO + Leopoldina
(z.B.:Risikogruppen,
medizinisches Personal)
- Impfzentren, ab dem 15.12.2020 einsatzbereit

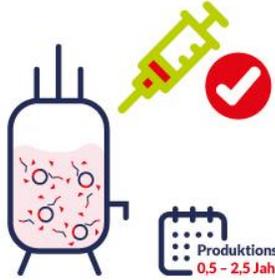


- Alternativ:
- Moderna (USA):
 - EU Kauf beantragt
 - m-RNA-Impfstoff, Lagerung bei 1- 8 Grad, ~17 USDollar, Nebenwirkungen ?,
- Astra-Zeneca (Schweden)
 - Vektorimpfstoff, ~2,50 USD, Nebenwirkung abschätzbar

Impfungen ?

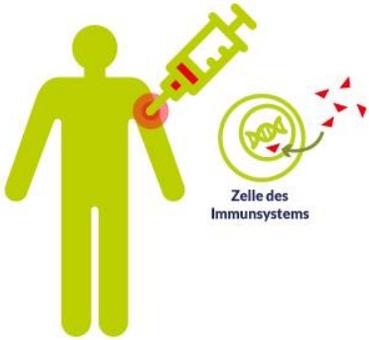
Was können mRNA-Impfstoffe?

Herkömmliche Impfstoffe



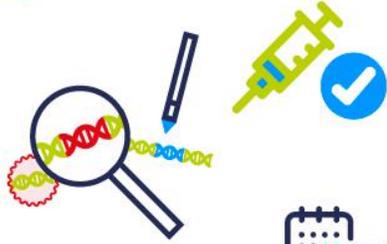
Aufwändige **PRODUKTION** von Antigenen im Bioreaktor

Produktionsdauer:
0,5 - 2,5 Jahre



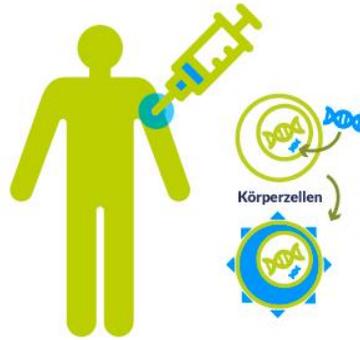
Nach der Impfung mit dem Antigen bauen die Zellen des Immunsystems einen Impfschutz auf.

mRNA-Impfstoffe



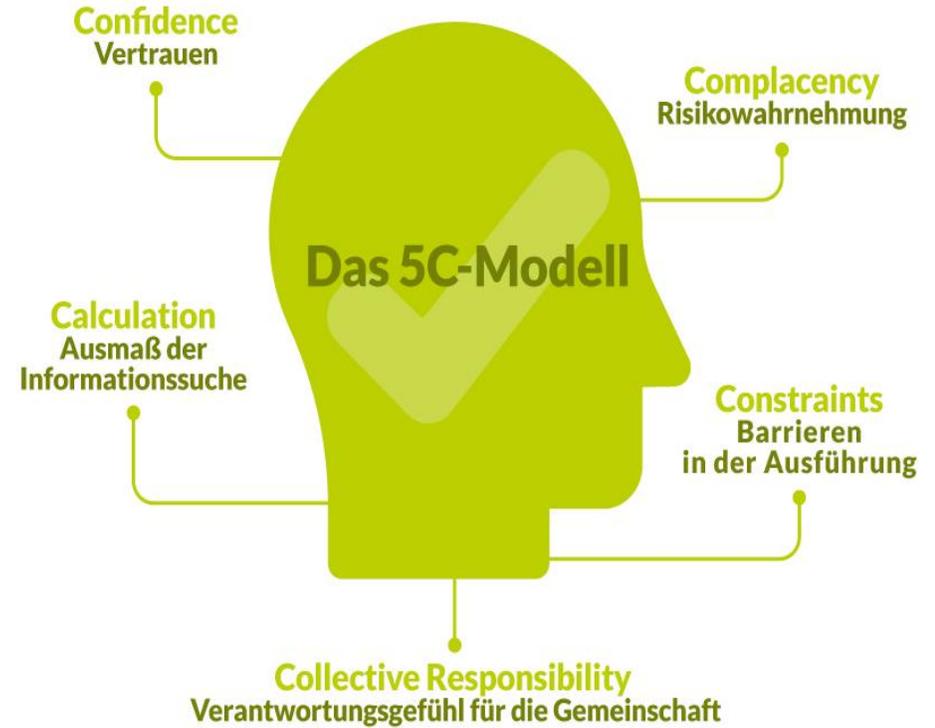
Nicht das Antigen, sondern nur der genetische Code des Antigens wird als Impfstoff produziert.

kürzere und vereinfachte Produktion



Nach der Impfung übernehmen die körpereigenen Zellen die **PRODUKTION** des Antigens. Die Immunzellen erkennen dies und bauen einen Schutz auf.

Fünf psychologische Gründe der Impfentscheidung



Quelle: Pfizer

Therapie

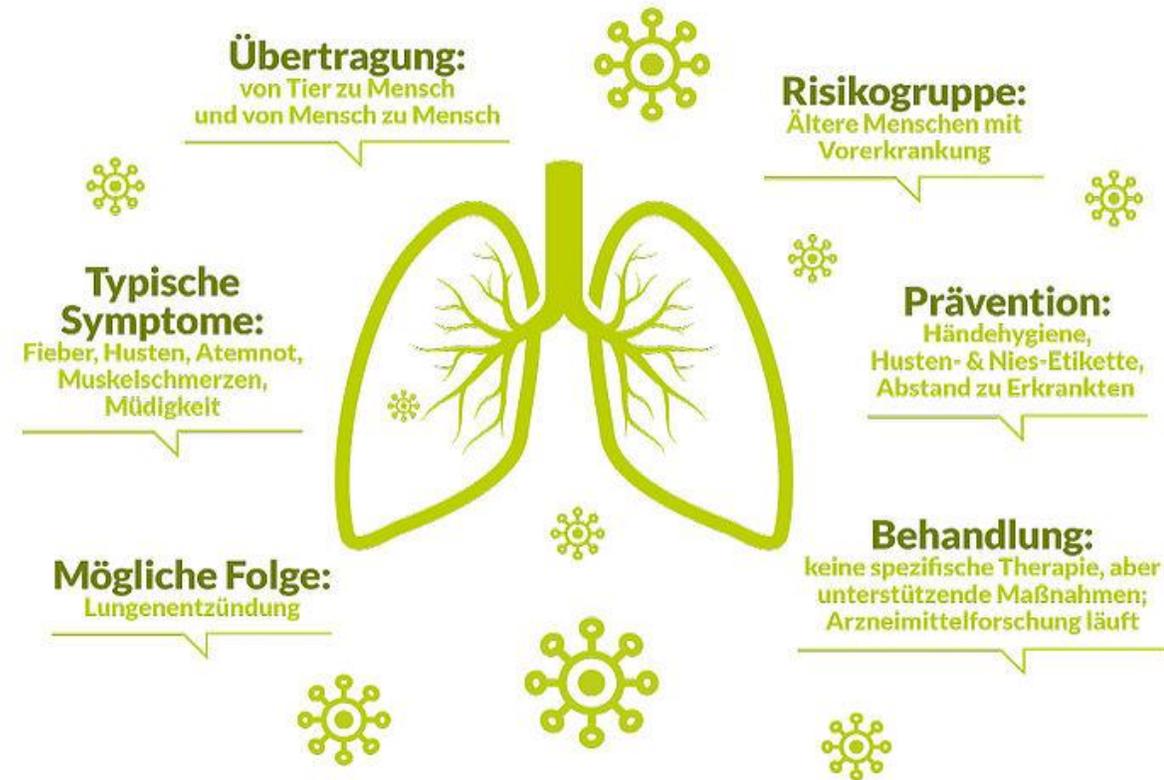
Symptomorientiert: Ruhe, Lagerung, Fiebersenken, Flüssigkeit, O2-Gaben

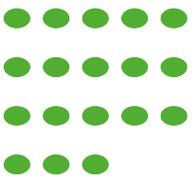
Spezifische Therapie: zur Zeit keine

Studien gibt es zu Remdesivir, Kaletra, Chloroquin

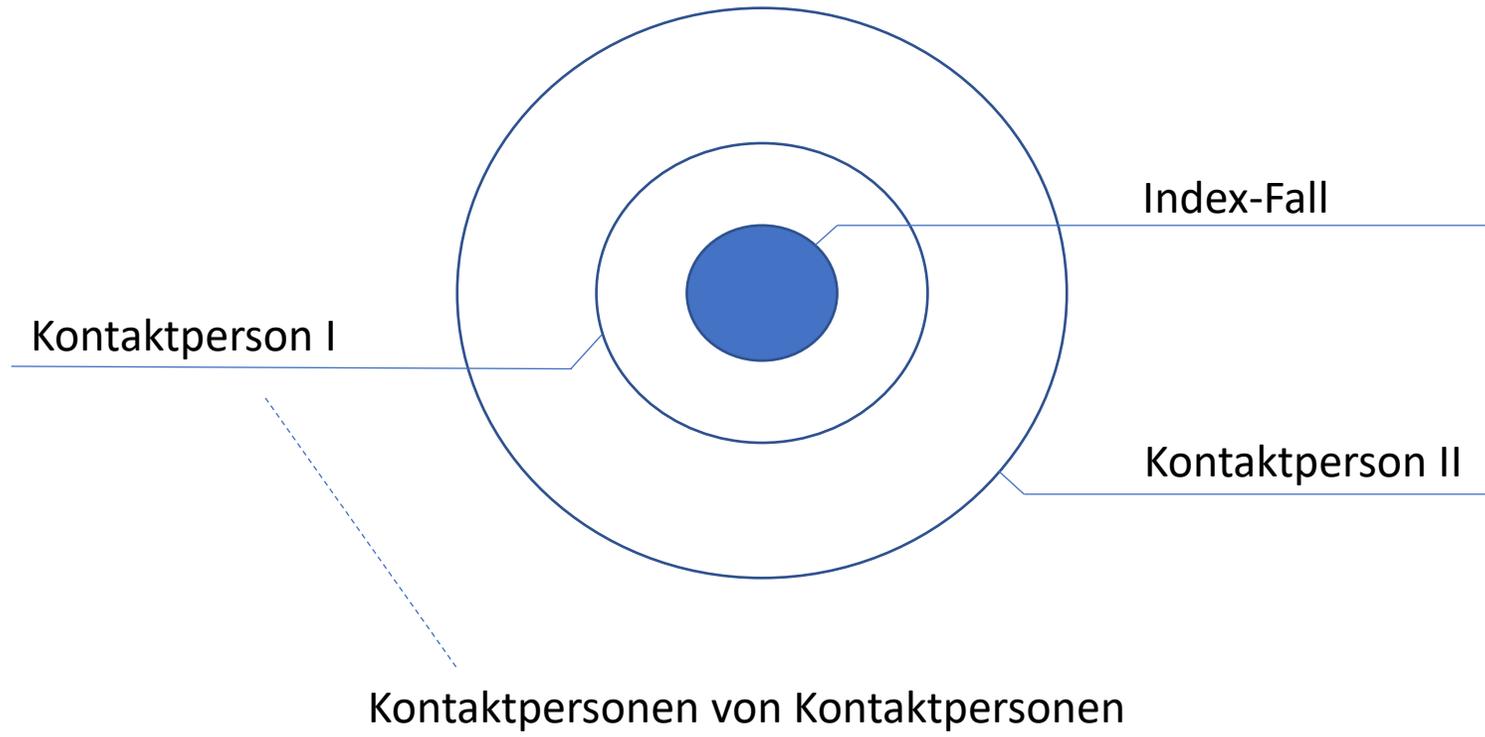
- **Cortison: nur für schwere, Komplizierte Verläufe**

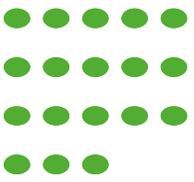
Das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2/COVID-19)



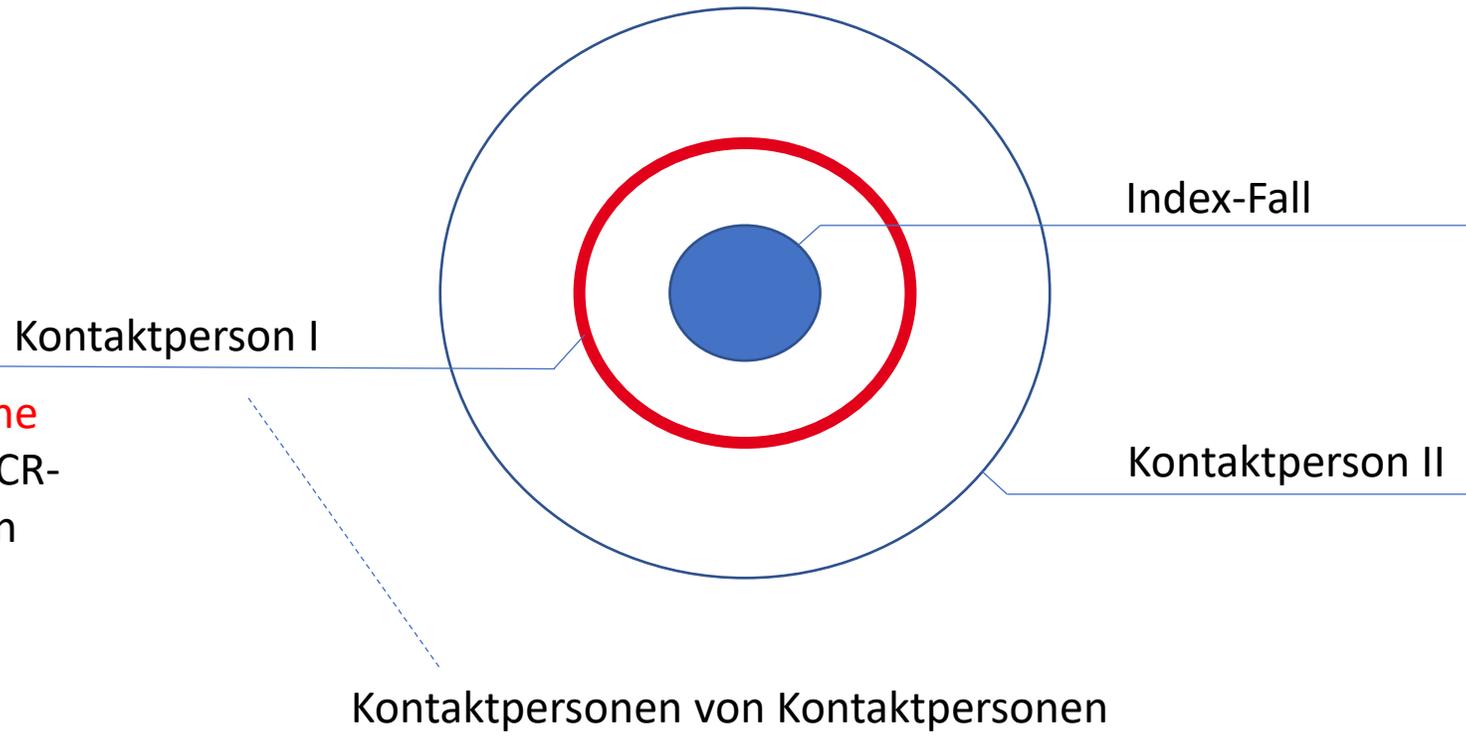


Fall- und Kontaktermittlung

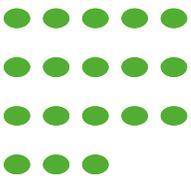




Unterbrechung der Infektionskette



Wichtig: Eine **Quarantäne** muss trotz negativem PCR-Test eingehalten werden



Zum Thema Quarantäne:

Nach positivem PCR-Test erfolgen 14 Tage Absonderung

Man darf seine Wohnung für den Zeitraum nicht verlassen

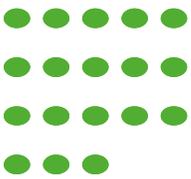
Man darf keinen Besuch empfangen

Man muss sich auch, soweit wie möglich, von anderen Personen des Haushaltstandes absondern

Entsprechende Verpflichtungen gelten für im selben Hausstand lebende Personen

– sie dürfen allerdings wegen unaufschiebbaren Erledigungen das Haus dafür verlassen

Ausnahme: Personen, bei denen in den letzten 3 Monaten bereits ein positives PCR-Testergebnis vorlag, müssen nicht in Quarantäne



Schulen

- Präsenzplicht für Kinder und Jugendliche bis Ende der Woche aufgehoben
- 05.01.21 Neueinschätzung

Kitas

- Betrieb wird aufrecht erhalten mit Einschränkungen:
Bitte der Landesregierung, Betreuungsangebote nur zu nutzen, wenn es dringend notwendig ist (Berufstätigkeit)

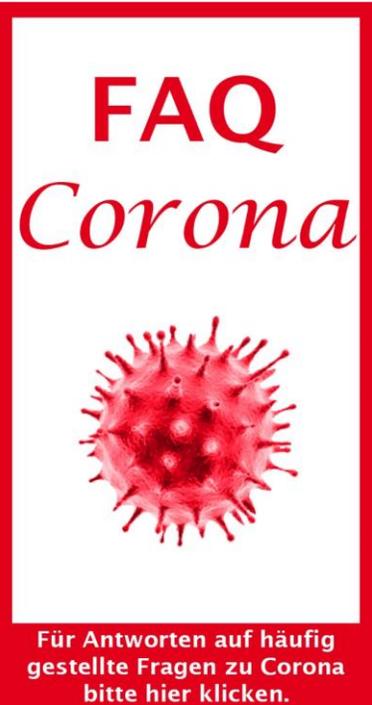
Jede Person des Hausstandes muss frei von Symptomen sein

Nationale Teststrategie

Für eine Aufzählung der spezifischen Einrichtungen und Personengruppen ist die Verordnung zum Anspruch auf Testung in Bezug auf einen direkten Erregernachweis des Coronavirus SARS-CoV-2 verbindlich.

			Empfehlung Test-Typ						
			PCR-Test	Antigentest ²	Frequenz	Kosten-Regelung	Priorisierung		
<p>!</p> <p>Grundsätzlich gilt:</p> <p>1) Erweiterte Basishygiene</p> <p>2) Symptom-Monitoring</p> <p>3) Gemäß Vorschriften Bund/Länder: Abstand halten, Hygieneregeln einhalten, Alltagsmaske tragen, Lüften (AHA+L)</p>	Symptomatische Personen¹		■	■ ³	●	K	1		
	Allgemeinbevölkerung (exponiert)	Kontaktpersonen: Personen mit Kontakt zu bestätigtem COVID-19 Fall (z.B. gleicher Haushalt, 15-minütiger Kontakt, sowie über Corona-Warn-App)	■	■ ³	●	RVO, K	2		
		Bei Ausbruch : Personen in Einrichtungen oder Unternehmen nach §§ 23 Abs. 3 und 36 Abs. 1 IfSG, z.B. Arztpraxen, Kitas, Schulen, Asylbewerberheime	■	■ ^{4,5}	●	RVO	3		
	Asymptomatische Personen	Krankenhäuser/ Pflege/ Einrichtungen für	(Wieder-)Aufnahme sowie vor ambulanten Operationen oder vor ambulanter Dialyse	■	■ ³	●	RVO, K (KHG)	3	
			bei Ausbruch	■	■ ^{4,5}	●	RVO	2	
		- Menschen mit Behinderungen	ohne COVID-19 Fall	■	■ ⁶	🔄	RVO	5	
			bei Ausbruch	■	■ ^{4,5}	●	RVO	2	
		- Rehabilitation	Personal	ohne COVID-19 Fall	■	■ ⁶	🔄	RVO	4
			Besucher	vor Besuch der Einrichtung	■	■ ⁷	🔄	RVO	5
	(Zahn-)Arztpraxen, weitere Praxen ⁸	Personal	bei Ausbruch	■	■ ^{4,5}	●	RVO	2	
ohne COVID-19 Fall			■	■ ^{5,6}	🔄	RVO	4		
Einreisende aus Risikogebiet (gemäß Musterquarantäneverordnung/Testpflichtverordnung)			■	■	●	RVO	5		

Wo kann ich mich denn weitergehend informieren?



- **Landkreis Giessen:**
- <https://www.lkgi.de/gesundheit-und-soziales/3060-gesundheitsamt-informiert-br-ueber-coronavirus>
- **RKI (Robert Koch Institut)**

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html

- Das **Land Hessen** betreibt hierzu folgende Webseite:
<https://www.hessen.de/fuer-buerger/corona-hessen/verordnungen-und-allgemeinverfuegungen>
- **Bfarm:**
- https://www.bfarm.de/DE/Service/Presse/Themendossiers/Coronavirus/_node.html;jsessionid=9D2478EC6B650B7E270FF0A476A6FB76.1_cid329