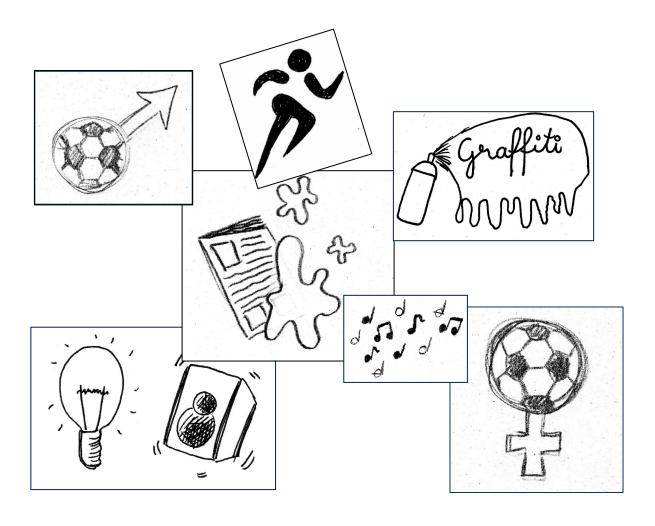


# AG-Heft



Schuljahr 2023/2024



Liebe Schülerinnen und Schüler,

als einer der ältesten Ganztagsschulen im Landkreis Gießen sind wir froh, zahlreiche AGs für Jung und Alt anbieten zu können. So könnt ihr nach einem lehrreichen Vormittag einen interessanten Nachmittag ganz nach euren Wünschen an der CBES erleben.

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein reichhaltiges Angebot an Musik, Sprachen, Austausche, Kunst, Sport, Technik und noch vieles mehr auf die Beine gestellt. Für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Was ihr machen müsst? Es liegt an Euch - einfach ein bis zwei AGs anwählen und mit viel Spaß und Energie loslegen.

Habt ihr Fragen? Wollt ihr Wünsche loswerden? Seit diesem Jahr kümmert sich Herr Hock an der CBES um die AGs im Nachmittagsangebot und steht euch gerne für ein Gespräch in der Schule zur Verfügung.

Wir freuen uns, euch in einer der AGs begrüßen zu dürfen.

Andrej Keller (Schulleiter)

Für die Illustrationen geht unser herzlichster Dank an die Kunstlehrerin Frau Bremer!



#### **INHALTSVERZEICHNIS**

ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM SCHULJAHRESBEG	6INN4
I WEITERE FRAGEN UND ANTWORTEN	5
Töpfern	(
Bild u. Foto	
Graffiti	
Schöne Schule	9
Näh-AG	10
Textil-AG	11
Kreativ AG	12
Manga	1
Holzwerkstatt	14
Lego Technic	15
Musik	16
Open Stage-AG	
Gitarren-AG	17
Schulband	18
Tonstudio	19
Chor	20
Sound & Light	2:
SPRACHEN	
	22
Französisches Sprachdiplom DELF	
Französisch	24
SPORT	25
Klettern	25
Outdoor-AG	26
Tanz	27
Zumba	28
Bogenschießen	
Volleyball	30
E-Sport	33
Yoga	32
Basketball	3
Fahrrad	34
Fußball	35
AUSSERDEM	
Garten	
Game Changer (UNESCO)	
V AG-WAHIZETTEI	33



# I ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM SCHULJAHRESBEGINN – DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

#### Wann beginnen die AGs?

Das AG-Angebot beginnt in der dritten Woche nach den Sommerferien, d.h. <u>ab Montag, den</u> 11. September 2023. Ein Einstieg im laufenden Schuljahr ist jedoch nach Absprache auch noch möglich.

#### Wie wähle ich eine AG?

Zu Schuljahresbeginn erhalten alle Schülerinnen und Schüler über ihre Klassenlehrerinnen und -lehrer Informationen zum AG-Programm. Jede Schülerin und jeder Schüler kann sich über das IServ-Modul "Kurswahlen" in alle AGs einwählen. Auch <u>AG-Wahlzettel</u> werden ausgegeben und sind auch im Sekretariat erhältlich.

Mit diesem Wahlzettel können sich Schülerinnen und Schüler für eine AG anmelden. Der Wahlzettel sollte bei der Klassenlehrerin bzw. dem Klassenlehrer oder im Sekretariat abgegeben werden.

# Woher weiß ich, dass ich in einer AG aufgenommen worden bin? Könnte es auch sein, dass ich keinen AG-Platz bekommen kann?

Grundsätzlich können unsere Schülerinnen und Schüler davon ausgehen, dass sie an der AG teilnehmen können und dass sie einen AG-Platz bekommen, wenn sie am ersten AG-Treffen teilnehmen und einen Wahlzettel abgeben.

Sollte es tatsächlich mal zu einer Überbelegung einer besonders beliebten AG kommen, werden wir uns bemühen, eine Lösung zu finden.

#### Ist eine AG verbindlich? Besteht eine Anwesenheitspflicht?

Die Wahl einer AG ist grundsätzlich freiwillig. Für die Schülerinnen und Schüler, die sich in eine AG eingewählt haben und nach einer "Schnupperphase" von zwei Wochen weiterhin an der AG teilnehmen möchten, gilt ihre Einwahl für den Zeitraum von einem Schuljahr als verbindlich. Wir bitten alle Schülerinnen und Schüler, dass sie nach dieser verbindlichen Einwahl die AG regelmäßig besuchen. Im Krankheitsfall sollten Schülerinnen und Schüler auch bei der AG-Leitung schriftlich entschuldigt werden.

Natürlich haben wir Verständnis, wenn eine AG-Teilnahme <u>in Einzelfällen</u> <u>aus besonderen Gründen</u> im Laufe eines Schuljahres nicht mehr möglich sein sollte. In einem solchen Fall bitten wir um eine schriftliche Abmeldung der Erziehungsberechtigten, die im Sekretariat abgegeben werden kann.

#### An wen kann ich mich wenden, wenn ich Fragen zum AG-Programm habe?

Für Fragen zu spezifischen AGs sind natürlich die AG-Leiterinnen und -Leiter gute Ansprechpartner. Sollten sich Fragen allgemeiner Art ergeben, hilft Herr Hock gerne weiter.



#### II WEITERE FRAGEN UND ANTWORTEN

#### Kann ich auch im laufenden Schuljahr zu einer AG dazu stoßen?

Es ist auch möglich, sich im Laufe eines Schuljahres für eine AG-Teilnahme zu entscheiden. In diesem Fall sollte man zuerst Kontakt zur AG-Leitung aufnehmen und im zweiten Schritt einen verbindlichen Wahlzettel im Sekretariat abgeben.

#### Können AGs ausfallen oder werden sie vertreten?

Sollte die AG-Leiterin oder -Leiter krank oder anderweitig verhindert sein, muss die AG leider entfallen. Der Entfall einer AG wird auf unserem digitalen Vertretungsplan angezeigt. Ein Betreuungsangebot ist dennoch durch unsere Mediothek gegeben.

#### Finden AGs auch an Tagen statt, an denen es hitzefrei gibt?

An Tagen, an denen es hitzefrei gibt, entfallen die AGs. Ein Betreuungsangebot ist in unserer Mediothek dennoch gegeben.

#### Wird die Teilnahme an einer AG auch im Zeugnis aufgeführt?

Die regelmäßige Teilnahme an einer AG wird im Zeugnis bestätigt. Die AG-Leiterin oder der AG-Leiter legt auch eine Bewertung fest und wählt dazu eine der drei Bewertungsmöglichkeiten aus: teilgenommen (tg), mit Erfolg teilgenommen (mEtg) und mit gutem Erfolg teilgenommen (mgEtg).

#### Kann ich mittags ein warmes Essen zu mir nehmen?

Unsere Mensa bietet montags bis freitags in der Zeit von 12.30 bis 13.45 Uhr ein frisch zubereitetes warmes Essen an. Die Preise sind sehr schülerfreundlich. Hier könnt ihr wählen zwischen Vorspeise, Hauptgericht (auch vegetarisch), Salatteller und Nachspeise. Der Speiseplan ist online einsehbar. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Neben unserer Mensa sorgt auch der Kiosk und das Europa-Café für unser leibliches Wohl. Hier werden verschiedene Snacks, belegte Brötchen, Waffeln, Getränke und vieles mehr angeboten.

Für den Kauf von Speisen und Getränke müssen keine Essensmarken oder ähnliches im Vorfeld erworben werden.



# Töpfern

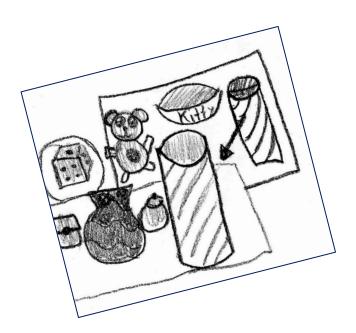
Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Frau Kraus

Zeit: Donnerstag (8./9. Std.)

Raum: A22

Wir erkunden verschiedene Tonarten und die Arbeit mit Tonwerkzeugen, auch mit der elektrischen Töpferscheibe. Wir werden frei gestalten und auch das Arbeiten nach einer Vorgabe üben. So entstehen Vasen, Teller, Krüge, Schilder, Schmuckanhänger oder ästhetische Objekte und Figuren aller Art. Welche Arbeitsmaterialien wir brauchen, besprechen wir in der ersten AG-Stunde.





**KUNST** 

### Bild u. Foto

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Rodriguez

Zeit: Dienstag (8./9. Std.)

Raum: A18

In der Foto-AG beschäftigen wir uns mit der Vielfalt des Fotografierens. Du lernst wie (d)eine Digitalkamera funktioniert und welche Möglichkeiten sie dir bietet, was du beachten musst, um gelungene Fotos zu machen und wie du deine Bilder kreativ am Computer bearbeiten kannst.

Die Foto-AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die gerne fotografieren, sich für Bildgestaltung und digitale Bildbearbeitung interessieren und ihr Wissen vertiefen wollen.

Ideal ist es, wenn du eine eigene Kamera hast und sie mit in die AG bringen kannst. Solltest du keine Kamera besitzen, ist dies auch kein Problem, denn es gibt Schulkameras, die uns zur Verfügung stehen.





### Graffiti

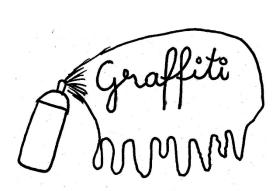
Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Rodriguez

Zeit: Mittwoch (8./9. Std.)

Raum: A21

Was ist ein Piece? Was ist ein Blackbook? Was hat es mit diesen "Tags" auf sich und was ist eigentlich eine Sprühdose? All diesen Fragen versucht die Graffiti-AG auf den Grund zu gehen und mit zaghaften Schritten den Weg von der Zeichnung, hin zum gesprühten Kunstwerk, nachzuverfolgen. Hierbei beschäftigen wir uns mit dem Design von Buchstaben, Figuren im Bild und den Möglichkeiten, die sich uns dadurch bieten. Der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!







# Schöne Schule

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Frau Kraus

Zeit: Dienstag (8./9. Std.)

Raum: A19

Du hast Spaß an Kunst?

Dann bist du hier genau richtig! In dem Kunst-Kurs werden wir unsere Schule mit unterschiedlichen künstlerischen Projekten verschönern. Das werden Skulpturen oder auch gerahmte Bilder sein. Aber auch die ein oder andere graue Wand der Schule soll mit Farbe wieder zum Leben erweckt werden.





### Näh-AG

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Frau Bodenstedt

Frau Haas

Zeit: Donnerstag (8./9. Std.)

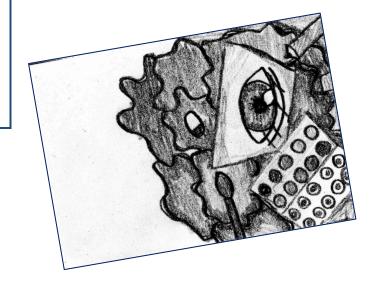
Raum: C122

Du hast noch nie an der Nähmaschine gesessen, aber Lust es einmal auszuprobieren?

In der Näh - AG erfährst du alles, was du über das Nähen mit der Nähmaschine wissen musst. Du lernst, wie eine Nähmaschine funktioniert, wie Schnittmuster gelesen werden und bekommst einen Überblick über die verschiedenen Stoffarten.

Genäht werden zunächst einfache Projekte, wie Turnbeutel, Schlüsselanhänger, Lunchbag oder Handyhüllen.

Fortgeschrittene Näher innen sind in der AG ebenfalls willkommen. Du kannst dein eigenes Nähprojekt mitbringen oder dich von vorhandenen Näh-Ideen inspirieren lassen.







# Textil-AG

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Frau Seiler

Zeit: Dienstag (8./9. Std.)

Raum: C122

Habt ihr Lust, coole Hüllen/ Taschen für eure Handys, Kopfhörer oder Tablets, Mäppchen für Stifte oder Geld selber zu nähen und diese zu verschönern, oder kleine Geschenke zu nähen? Ihr könnt aber auch eigene Ideen in die AG mitbringen, z.B. eure Klamotten (z.B. T-Shirts, Jeans oder Pullis) neu "designen".





### **Kreativ AG**

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Frau Schneider

Zeit: Donnerstag (8./9. Std.)

Raum: Schulsozialarbeit

Du hast Lust und interessierst dich für' malen, zeichnen und basteln? Dann bist du in der Kreativ AG genau richtig! Wir werden jede Woche donnerstags ab 13:15 gemeinsam Zeit verbringen und uns mit unterschiedlichen Materialien und Techniken beschäftigen. Zum Beispiel: mit Aquarellfarbe malen, arbeiten mit Perlen, bemalen von Textilien und vieles mehr! Gerne kannst du dich auch mit deinen Ideen einbringen. Du bist herzlich willkommen dabei zu sein, egal wie viel Erfahrung du hast.





# Manga

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Johannes Richter

Zeit: Dienstag (8./9. Std.)

Raum: A19

In der Manga AG lesen wir Mangas, tauschen uns aus und lernen Manga zu zeichnen.

Dazu benötigst du nur dein Mäppchen. Dein Lieblingsmanga kannst du gerne mitbringen. Viel Spaß!







### Holzwerkstatt

Klassen: 7 - 10

AG-Leitung: Herr Leinweber

Zeit: Montag (8./9.)

Raum: C120 und Schreinerei

Entdecke handwerkliches Arbeiten mit Holz! In dieser AG ist das auf vielfältige Art und Weise möglich. Zum einen kannst du Dinge für deinen eigenen Gebrauch herstellen (z.B. Kästchen, Buchstützen, Dekosterne u.v.m.), die du auch mit nach Hause nehmen kannst. Zum anderen kannst du dich an der Herstellung und Reparatur von Schulausstattung beteiligen. Hier werden beispielsweise Theaterkulissen, Tische und Schränke für Klassenräume oder auch Ausstattung für den Schulhof gebaut.

Kurz um: Wir können uns allem widmen, was aus Holz machbar ist!





# Lego Technic

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr De Brito

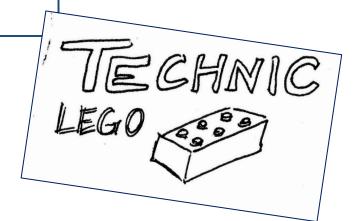
Zeit: Montag (8./9. Std.)

Raum: Lernstudio B110

Die LEGO-AG bietet allen Bastlern und Tüftlern viele Möglichkeiten sich kreativ auszuprobieren.

Neben großen LEGO-Flugzeugen oder LEGO-Schiffen werdet ihr hier auch die Möglichkeit bekommen, Roboter von LEGO-Mindstorm zu bauen und zu programmieren.

Mitbringen müsst ihr nur die Lust am Bauen und kreativen Tüfteln.







### Open Stage-AG

Klassen:

5 - 10

AG-Leitung:

Herr Buchholtz

Zeit:

Dienstag (8./9. Std.)

Raum:

A37

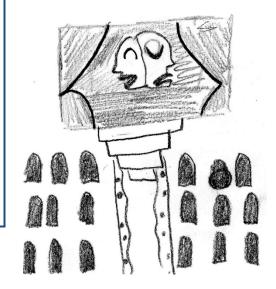
Du jonglierst, tanzt, rappst, machst Beats, singst, magst es besonders anderen vorzulesen oder kannst tolle Witze erzählen? Du hast Spaß an Theater und Kunst und hast Lust mit anderen endlich etwas Eigenes auf die Bühne zu bringen? Dann bist du hier in der **Open Stage-AG** genau richtig!

In dieser AG erarbeiten wir allein und/oder in Kleingruppen eigene kleine künstlerische Darbietungen und machen daraus etwas ganz Großes: Ob Sketches, Poetry-Slams, Pantomime, Musikeinlagen, Tanz, Lesungen – alles ist hier möglich und jeder kann seine Talente zeigen! Gemeinsam erarbeiten wir uns in Eigenregie eine offene, bunte und vielfältige Bühne. Aber keine Bange: Niemand muss ganz allein auf der

Für jede Klassenstufe geeignet, keine Vorerfahrung benötigt.

Bühne stehen!

Das Einzige, was ihr mitbringen müsst ist: Spaß am Spiel!





### Gitarren-AG

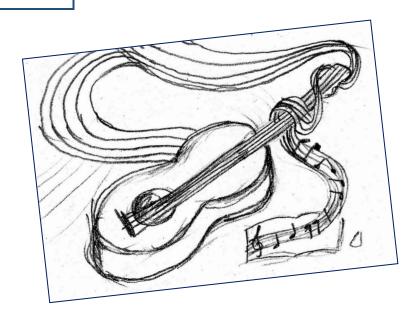
Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Loos

Zeit: Donnerstag (8./9. Std.)

Raum: B21

Diese AG ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Einige Lieblingssongs könnt ihr schon selbst begleiten und jetzt wollt ihr weitere, auch anspruchsvollere Stücke spielen lernen und eigene Kompositionen mit anderen einüben? Wir spielen zusammen, aber ihr könnt auch eure eigenen Solo-Stücke spielen.







# Schulband

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Schmidt

Zeit: Freitag (8./9. Std.)

Raum: B19

Die Band spielt Songs mit dem Instrumentarium einer Rockband, auch Sängerinnen und Sänger sind willkommen. Auftritte finden auf Schulfesten und Feiern statt.

Besondere Highlights sind die jährlichen musikalischen Probentage in Wetzlar.





### **Tonstudio**

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Kraft

Zeit: Montag (8./9. Std.)

Raum: Tonstudio (D25)

In der "AG Tonstudio" wollen wir einen eigenen Song im Tonstudio der Schule schreiben, texten und produzieren. Welchen Musikstil und welche Instrumente wir dafür nehmen, entscheidet ihr. Ihr bekommt außerdem einen Einblick in die Arbeitsweisen und den Ablauf in einem Tonstudio. Am Ende der AG bekommt jeder Teilnehmer den fertigen Song auf CD.





# Chor

Klassen: 5 - 7

AG-Leitung: Herr Ballmeier

Zeit: Freitag (8./9. Std.)

Raum: A37

Von bekannten Popsongs zu eigenen Songwünschen erwartet euch ein spannendes musikalisches Zusammenspiel, bei dem ihr euch innerhalb der Gruppe musikalisch und mehrstimmig entfalten könnt.



# Sound & Light

Klassen: 5 - 10

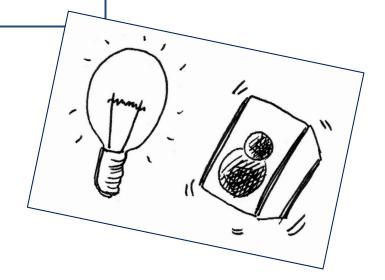
AG-Leitung: Herr De Brito

Zeit: Mittwoch (8./9. Std.)

Raum: A37

In der Sound- & Light-AG beschallen wir Veranstaltungen der Schule und trainieren den Umgang mit großen Licht- und Tonanlagen.

Ihr könnt Boxen, Mischpult und Verstärker aufbauen und Konzerte abmischen, um den besten und "fettesten" Sound zu bekommen.







### Kurmandschi

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Ortac

Zeit: Dienstag (8./9. Std)

Raum: B13

Seit zwei Jahren bieten wir an der CBES erfolgreich eine kurdische AG an. Auch in diesem Jahr bieten wir die Kurmanji (Kurdisch) AG klassenübergreifend an. Der Unterricht wird binnendifferenziert angeboten, d.h. sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene können dem Unterricht folgen. Neben dem Spracherwerb fördert die Kurdisch AG den kulturellen Austausch zwischen verschiedenen Gemeinschaften und Ethnien, da sie die Verständigung erleichtert. Darüber hinaus stärkt sie das Selbstbewusstsein der Schüler kurdischer Herkunft. Das Beherrschen der Muttersprache kann das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl der Schüler stärken. Die Kurdisch AG trägt dazu bei, die Sprache und Kultur der kurdischen Gemeinschaft für zukünftige Generationen zu bewahren.





# Französisches Sprachdiplom DELF

Klassen: 8 - 10

AG-Leitung: Frau Häussler-Weitmann

Zeit: Donnerstag (8./9. Std)

Raum: C103

Du hast Lust, Deine Französischkenntnisse mit einem Diplom, das in der ganzen Welt anerkannt wird und Dich aufgrund seiner fortwährenden Gültigkeit auszeichnet, zu erweitern?

Du möchtest Dich sicherer in Deiner zweiten Fremdsprache unterhalten können, um Dich in der Prüfung wie im echten französischen Leben mit einem/r Muttersprachler\*in zu unterhalten?

Du wärst gerne ausdrucksvoller beim Verfassen schriftlicher Texte, auch im regulären Unterricht?

Dann bist Du in dieser AG herzlich willkommen!

Du bereitest Dich auf das Diplôme d'Etudes en Langue Française (DELF) – vor.





### Französisch

Klassen: 5, 6

AG-Leitung: Frau Käs

Zeit: Donnerstag (8./9. Std.)

Raum: C220

Du möchtest mit viel Spaß die französische Sprache und Kultur entdecken? Die Französisch-AG ermöglicht dir, deine Französischkenntnisse auf spielerische und Kreative Weise zu erweitern, bspw. mithilfe von Sprachen, Liedern und kurzen Filmen oder der Anfertigung von Comics und landestypischen Gerichten. Der Spaß an der Sprache steht in der AG im Vordergrund!

Alors viens à l'atelier de français, je me réjouis! – Also komm in die Französisch-AG, ich freue mich! ©





### Klettern

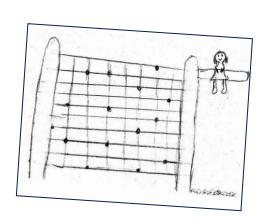
Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Rummler

Zeit: Dienstag (8./9. Std.)

Raum: Schulhof/Sporthalle CBES

Ihr liebt es auf Bäumen und Gerüsten herum zu klettern und habt Lust, es einmal an einer künstlichen Sport-Kletterwand mit Seil auszuprobieren? Dann seid ihr hier genau richtig. In dieser AG werdet ihr nicht nur Spaß am Klettern haben, sondern auch lernen, wie ihr euch gegenseitig sichern könnt. Dies geschieht selbstverständlich in respektvollem Umgang, in Teamund Partnerarbeit.







### **Outdoor-AG**

Klassen: 7 - 10

AG-Leitung: Herr Brachthäuser

Zeit: Nach Vereinbarung Interessierte

melden sich bitte auch

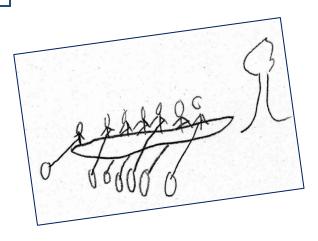
persönlich bei

Herr Brachthäuser

Raum: Schulsozialarbeit

In der Outdoor-AG wollen wir verschiedenste Aktionen in der Natur unternehmen, zum Beispiel Felsenklettern, Kanufahren, Geocachen, Feuer machen und Grillen.

Wir planen zwei Ausflüge mit Übernachtung im Zelt.







### **Tanz**

Klassen:

5 - 10

AG-Leitung:

Frau Kavalova

Zeit:

Donnerstag (8./9. Std.)

Raum:

**GYM** 

Hip-Hop, Modern Dance, latein-amerikanische Tänze? Oder doch lieber bekannte Standardtänze wie Tango, Disco Fox, Quickstep und Walzer und damit sozusagen ein Tanzkurs in der Schule?

In der Tanz-AG bestimmen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, was auf dem Programm stehen soll. Sowohl Gruppentänze als auch Paartänze sind möglich. Unsere Tanzlehrerin Frau Kovslova ist ein Allround-Talent und freut sich darauf, mit euch eine Tanz-AG zu gründen und dieser gemeinsam mit euch die Ausrichtung zu geben, die zur CBES passt.

Let's dance!







# Zumba

Klassen:

5 - 10

AG-Leitung:

Frau Kovalova

Zeit:

Dienstag (8./9.)

Raum:

GYM/A37

Zumba ist ein Tanz- und Fitnessprogramm, das auf populären lateinamerikanischen Rhythmen basiert.

Der Spaß am Tanzen und der Bewegung zur Musik soll Spaß machen und fit halten.

Jeder ist willkommen, von Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.

Jeder kann Zumba tanzen.







# Bogenschießen

Klassen: 5 - 10

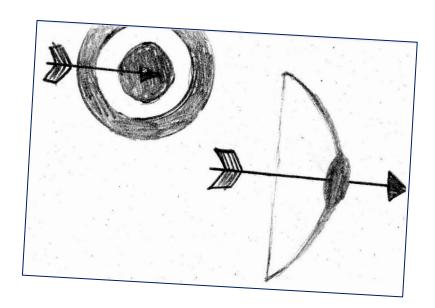
AG-Leitung: Herr Asam

Zeit: Dienstag (7./8. Std.)

Raum: C119

Der berühmteste Bogenschütze aller Zeiten ist und bleibt Robin Hood. In der AG wollen wir lernen, so gut und instinktiv wie Robin zu schießen. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Pflege und Herstellung unserer Ausrüstung und mit der Geschichte von Pfeil und Bogen (von der Jagd- zur Kriegs- und schließlich zur Sportwaffe).

Lust auf eine außergewöhnliche Sportart? Dann schau vorbei!







# Volleyball

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Hadamik

Zeit: Freitag (8./9. Std.)

Raum: Halle Süd

Ihr spielt gerne Volleyball, egal ob in der Halle oder im Sand? Dann seid ihr hier genau richtig! In der Volleyball-AG wollen wir gemeinsam viel spielen und Spaß haben. Außerdem werden wir auch das Pritschen und Baggern üben, sodass ihr jeden Ball sicher spielen könnt.

Wenn ihr Spaß am Volleyballspiel und eine grobe Vorstellung von den Techniken Pritschen und Baggern habt, dann wählt euch unbedingt in die Volleyball-AG ein. ③





# **E-Sport**

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Omar

Zeit: Dienstag (8./9. Std.)

Raum: B105

Ihr spielt gerne Videospiel auf einer Konsole und könnt gut mit dem Kontroller umgehen? Dann seid ihr hier genau richtig! In der E-Sports-AG wollen wir gemeinsam viel spielen und Spaß haben. Außerdem werden wir neue Spiele ausprobieren und Rezensionen zu Neuerscheinungen schrieben.

Wenn ihr Spaß am Multiplayerspielen habt und gerne eure Tricks und Tipps mit anderen teilen möchtet, dann wählt euch in die E-Sports AG ein.





# Yoga

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Frau Düringer

Zeit: Mittwoch (7. Std.)

Raum: Gymnastikhalle

Wir machen gemeinsam Yoga. Ganz egal, ob du schon mal Yoga gemacht hast oder dir diese körperlichen und geistigen Übungen noch völlig unbekannt sind, du bist herzlich willkommen.

Yoga hilft dir, wenn du beispielsweise innerlich ruhiger werden möchtest, du möglicherweise nach einem Schultag körperliche Verspannungen hast, du dich besser konzentrieren möchtest oder auch um dich weiterhin rundum gut zu fühlen.

Yoga-Matten sind vorhanden. Bequeme Kleidung solltest du mitbringen.





### Basketball

Klassen: 5- 13

AG-Leitung: Herr Sarmiento

Zeit: Mittwoch (10./11. Std.)

Raum: Sportfeld/Halle Süd

Ihr interessiert euch für Basketball? Wollt Körbe werfen, neue Tricks und Techniken lernen und euch weiter verbessern oder einfach nur in lockerer Atmosphäre spielen? Dann seid ihr bei unserer Basketball-AG genau richtig – egal, ob Mädchen oder Junge, und egal, in welcher Klasse!





### **Fahrrad**

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Herr Seel

Zeit: Freitag (8./9. Std.)

Raum: C119

In der Fahrrad AG wollen wir gemeinsam die Bikeschool der Schule aufbauen. Dazu richten wir eine neue Werkstatt für die neuen Fahrräder ein. Außerdem schauen wir uns dein Fahrrad mal ganz genau an. Du lernst, wie man kleine Reparaturen vornehmen kann. Natürlich fahren wir auch mit dem Fahrrad. Hierbei planen wir Touren, üben das Fahren im Windschatten und besuchen die Pumptrack Strecken in der Umgebung.





#### **SPORT**

### Fußball

dabei.

Klassen: 5 - 7

AG-Leitung: Herr Haas

Zeit: Mittwoch (8./9. Std.)

Raum: Halle Staufenberg

Du hast Bock auf Fußball? Fußball in der Schule?
In unserer Fußball-AG bieten wir dir genau DAS: Wir spielen Fußball und zeigen dir Grundlagen des Fußballs.
Unsere Trainer der JSG Lollar/Staufenberg leiten die AG und sind – genau wie du – mit Spiel, Spaß und Motivation

Du hast Bock? Dann komm in unsere Fußball-AG!





#### Garten

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Frau Bodenstedt

Zeit: Dienstag (8./9.Std)

Raum: Schulsozialarbeit

In der Garten AG werden wir versuchen einen Schulgarten oder eine Schulgärtnerei aufzubauen.

Wir wollen säen, ernten, kompostieren, Kräuterwanderungen machen, Ausflüge unternehmen und schöne Gartenlandschaften anlegen. An unserer Schule gibt es viele Ecken, wo wir uns austoben können und das Mensateam freut sich schon auf unseren Salat.

Wenn ihr wissen wollt, ob das was für euch ist, sprecht gerne Herr Brachthäuser an.





# Game Changer (UNESCO)

Klassen: 5 - 10

AG-Leitung: Frau Quass

Zeit: Mittwoch (7. Std.)

Raum: B105

Wir wünschen uns eine freundliche, saubere und schöne Umwelt und ein Zusammenleben mit Respekt, Gleichberechtigung und Toleranz. Also kommt, lasst uns nicht nur wünschen, sondern auch etwas tun, denn gemeinsam können wir etwas bewegen! Unterstützung und Förderung bekommen wir vom Erasmus-Programm, das uns Projekte mit anderen Schulen im europäischen Ausland, die dieselben Ziele haben, ermöglicht. Natürlich möchten wir diese auch besuchen, also macht bei uns mit und entdeckt mit uns andere Länder und andere Kulturen. Wir brauchen euch, denn WENN WIR NICHTS ÄNDERN, ÄNDERT SICH NICHTS!



#### IV AG-WAHLZETTEL

Datum

Die AG-Wahlzettel sind in der Schule über die Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer und im Sekretariat erhältlich.

Alternativ kann der AG-Wahlzettel auch hier ausgedruckt werden.

×	
	***
	AG-Wahlzettel
	(Schuljahr 2023/2024)
Nachname:	
Vorname:	
Klasse:	Klassenlehrer/in:
Ich möchte gerne regelmäßig a	n der folgenden AG teilnehmen und melde mich hiermit an.
AG-Name:	
AG-Leitung:	
Anmerkung: Bitte für jede AG e	einen eigenen Wahlzettel abgeben.
Datum	Unterschrift der Schülerin / des Schülers

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten